










Nõuanded looduse vahendajale

Loodusretke planeerimisel

1. Küsi endalt, milline on Sinu sõnum, mida Sa kindlasti käsitleda tahad. Jäta välja kõik üleliigne.
2. Arvesta retkel osalejate vajadustega:
 -  füsioloogilised vajadused
 -  eksistentsiaalsed vajadused (turvalisus)
 -  sotsiaalsed vajadused
 -  tunnustusvajadus
 -  eneseteostusvajadus (A. Maslow)
3. Arvesta grupi arengu faase:
 -  sõltuvusfaas
 -  konfliktifaas
 -  kohanemisfaas
 -  koostööfaas

Sissejuhatus

1. Tutvusta päevakava, lepi kokku reeglid
2. Lähtu osalejate huvidest, nende eelnevatest teadmistest ja kogemustest; grupi aktiveerimiseks ja info saamiseks kasuta küsimusi

Looduse vahendamisel

1. Kasuta mitmekesiseid meetodeid, too piltlikke näiteid, loo seoseid.
2. Ära unusta loodust kui tervikut ja inimese olulist osa selles.
3. Väldi keerulisi mõisteid, võõrsõnu ja slängi; hoidu liigsetest faktidest.
4. Väldi loengu pidamist – Sa ei pea ära rääkima kogu maailma ajalugu.
5. Kasuta pause, jäta ruumi vaikusele.
6. Toeta rühmaliikmete kõigi meelte avamist ja kasutamist.
7. Leia uusi tahke ka tuntud asjades ja nähtustes.

Kokkuvõte

Tee kokkuvõte. Leia aega tagasisideks.

Kõige tähtsam on jääda iseendaks:
olla aus enese ja retkel osalejate vastu.
Kasuta vaid meetodeid, mis on Sulle omased.

Materjali koostajad:
Asta Tuusti, Kaja Lotman

