










## Советы посреднику природу

### При планировании природного похода :

1. Спроси себя, каков твой посыл, какие темы ты непременно хочешь рассмотреть? Оставь все второстепенное.
2. Учитывай потребности участников похода:
  -  Физиологические
  -  Экзистенциальные (безопасность)
  -  Социальные
  -  Потребность в признании
  -  Самоутверждение (А. Маслоу)
3. Учитывай фазы развития группы:
  -  фаза зависимости
  -  фаза конфликта
  -  фаза адаптации
  -  фаза сотрудничества

### Введение

1. Ознакомь с программой, договорись о правилах
2. Исходи из интересов участников, их прежнего опыта и знаний, для активизации группы и получения информации задавай вопросы.

### Являясь посредником природы

1. Применяй разные методы, приводи наглядные примеры, проводи связи
2. Не забывай о природе как о целостной системе, и важной роли человека в ней
3. Избегай сложных понятий, иностранных слов и сленга; избегай перенасыщения фактами
4. Не читай лекций – ты не должен пересказать всю историю мироздания
5. Делай паузы, оставь место для тишины
6. Позволь членам группы раскрыть и использовать все свои чувства восприятия
7. Найди новые грани привычных вещей и явлений

### Заключение

Найди время для обратной связи  
Оставайся самим собой: будь честен по отношению к себе и участникам похода. Используй лишь те методы, которые характерны для тебя

Составители руководства:  
Аста Туusti, Кая Лотман

