

Seminari „Tervislik toit“ tööleht



1. Uurige pakendeid ning lugege sealt välja erinevat infot – koostisained, märgised jm.

.....
.....
.....

2. Millist antud toiduainest eelistaksite? Miks?

.....
.....
.....

3. Avaldage arvamust pakendite kujunduse, koostisainete, teksti loetavuse ja info olemasolu kohta.

.....
.....
.....

4. Millised on peamised tervisliku toitumise kriteeriumid?

.....
.....
.....

5. Mis on veel oluline tervisliku eluviisi juures peale tervisliku toitumise?

.....
.....
.....

6. Kuidas ja kus kasvatatud toitu võiks võimalusel eelistada?

.....
.....
.....

7. Kuidas vähendada kahjulike pestitsiidide kogust köögi- ja puuviljadel?

.....
.....
.....

8. Milline info on pakenditel oluline?

.....
.....
.....